

Het Ontstaan van skiën en snowboarden

De Oorsprong van skiën

Skiën is één van de oudste manieren van vervoer in besneeuwde gebieden. De eerste sporen van ski's zijn gevonden in Scandinavië en Rusland en dateren van meer dan 8.000 jaar geleden. Op een rotswand in Noorwegen is een tekening ontdekt van een jager op ski's, gemaakt rond 4.000 voor Christus.

De eerste ski's waren gemaakt van hout en werden vooral gebruikt door jagers en herders om zich snel door de sneeuw te verplaatsen. In de 19e eeuw veranderde skiën van een manier van transport in een sport. De Noorse legerkapitein Sondre Norheim wordt vaak gezien als de grondlegger van het moderne skiën. Hij ontwikkelde rond 1860 ski's met kromme uiteinden en bindingen die de voet beter op hun plaats hielden, wat het skiën veiliger en makkelijker maakte.

In 1924 werden de eerste Olympische Winterspelen gehouden in Chamonix, Frankrijk, waar skiën een officiële sport werd. Sindsdien is het uitgegroeid tot één van de populairste wintersporten ter wereld, met miljoenen skiërs op de pistes elk jaar.



De geboorte van het snowboarden

Snowboarden is een veel jongere sport dan skiën. De eerste vorm van snowboarden werd in 1965 bedacht door de Amerikaan Sherman Poppen. Hij maakte een plank door twee ski's aan elkaar te bevestigen en noemde het de "Snurfer", een combinatie van "snow" (sneeuw) en "surfer" (surfen). Dit speelgoed werd populair en verkocht in de jaren '70 miljoenen exemplaren.

In de late jaren '70 en begin '80 begonnen pioniers zoals Jake Burton Carpenter en Tom Sims moderne snowboards te ontwikkelen met bindingen en een verbeterd ontwerp. Dit maakte het snowboarden veel makkelijker en toegankelijker. In 1998 werd snowboarden voor het eerst een Olympische sport tijdens de Winterspelen in Nagano, Japan.



Skiën en snowboarden vandaag de dag

Tegenwoordig zijn er wereldwijd meer dan 125 miljoen skiërs en snowboarders. Moderne ski's en snowboards zijn gemaakt van lichtgewicht materialen zoals carbon en fiberglas, waardoor ze sterker en flexibeler zijn. Er zijn verschillende disciplines binnen het skiën en snowboarden, waaronder:

- Alpineskiën – Het klassieke afdalen van een berg op hoge snelheid.
- Freestyleskiën en snowboarden – Sprongen en trucs in een snowpark of halfpipe.
- Langlaufen – Een duursport waarbij je op ski's lange afstanden over vlak terrein aflegt.
- Freeriden – Skiën of snowboarden buiten de pistes in diepe sneeuw.



In de Alpenlanden zoals Oostenrijk, Zwitserland en Frankrijk zijn skiën en snowboarden een groot onderdeel van de economie. Jaarlijks trekken miljoenen toeristen naar wintersportgebieden, wat zorgt voor miljarden euro's aan inkomsten. Ook in Nederland wordt de sport steeds populairder, met indoor skihallen in SnowWorld Landgraaf en De Uithof in Den Haag, waar mensen het hele jaar door kunnen trainen.

Daarnaast is er steeds meer aandacht voor duurzaamheid in de wintersport. Door de opwarming van de aarde worden winters milder en verdwijnen sommige skigebieden. Kunstsneeuw wordt steeds vaker gebruikt, maar dit kost veel water en energie. Daarom zoeken skigebieden naar milieuvriendelijke oplossingen, zoals energiezuinige liften en het behoud van natuurlijke sneeuw.



Vragen

1. Waar en wanneer zijn de oudste sporen van skiën gevonden?

- A) In Rusland en Scandinavië, meer dan 8.000 jaar geleden.
- B) In Amerika, rond 1860.
- C) In Japan, rond 1924.

2. Welke uitvinder wordt gezien als de grondlegger van het moderne skiën? Onderstreep zijn naam in de tekst.

3. In welk jaar werden skiën en snowboarden voor het eerst een Olympische sport?

- Skiën: _____
- Snowboarden: _____

4. Welke materialen worden tegenwoordig gebruikt om ski's en snowboards lichter en flexibeler te maken?

- A) Hout en staal
- B) Carbon en fiberglas
- C) Plastic en beton

5. Waarom werd snowboarden pas later een Olympische sport dan skiën?

6. Waarom is duurzaamheid een belangrijk onderwerp in de wintersport? Gebruik voorbeelden uit de tekst om je antwoord te onderbouwen.

7. Waarom worden indoor skihalles zoals SnowWorld steeds populairder in Nederland?

- A) Omdat Nederland geen bergen heeft.
- B) Omdat mensen in de zomer ook willen skiën en snowboarden.
- C) Allebei de bovenstaande antwoorden.

8. Welke invloed heeft klimaatverandering op de wintersport?



Antwoorden

1. Waar en wanneer zijn de oudste sporen van skiën gevonden?

A) In Rusland en Scandinavië, meer dan 8.000 jaar geleden.

B) In Amerika, rond 1860.

C) In Japan, rond 1924.

2. Welke uitvinder wordt gezien als de grondlegger van het moderne skiën? Onderstreep zijn naam in de tekst.

Sondre Norheim

3. In welk jaar werden skiën en snowboarden voor het eerst een Olympische sport?

- Skiën: **1924**
- Snowboarden: **1998**

4. Welke materialen worden tegenwoordig gebruikt om ski's en snowboards lichter en flexibeler te maken?

A) Hout en staal

B) Carbon en fiberglas

C) Plastic en beton

5. Waarom werd snowboarden pas later een Olympische sport dan skiën?

Skiën bestaat al veel langer. Snowboarden werd later pas een officiële sport.

6. Waarom is duurzaamheid een belangrijk onderwerp in de wintersport? Gebruik voorbeelden uit de tekst om je antwoord te onderbouwen.

Door klimaatverandering worden winters milder en verdwijnen sommige skigebieden. Kunstsneeuw maken kost veel water en energie. Skigebieden zoeken daarom naar duurzame oplossingen, zoals energiezuinige liften en natuurbehoud.

7. Waarom worden indoor skihalles zoals SnowWorld steeds populairder in Nederland?

A) Omdat Nederland geen bergen heeft.

B) Omdat mensen in de zomer ook willen skiën en snowboarden.

C) Allebei de bovenstaande antwoorden.

8. Welke invloed heeft klimaatverandering op de wintersport?

Door klimaatverandering worden winters milder en verdwijnen sommige skigebieden. Kunstsneeuw maken kost veel water en energie. Skigebieden zoeken daarom naar duurzame oplossingen, zoals energiezuinige liften en natuurbehoud.

